



Mis suplementos

Semana del _____

SUPLEMENTO	DOSIS	CUÁNDO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	QUEDA EN EL BOTE
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Plantilla de getsupli.app. Supli hace esto en el móvil, y cuenta cada bote.